



## **BUPATI KAPUAS**

Kuala Kapuas, 27 September 2023

K e p a d a

Yth : Seluruh Masyarakat  
se Kabupaten Kapuas

### **SURAT EDARAN**

NOMOR :100.3.4.2/1186/DINKES.2023

TENTANG

### **HIMBAUAN MEMAKAI MASKER DAN MEMBATASI KEGIATAN LUAR GEDUNG SERTA PELARANGAN PEMBAKARAN SAMPAH**

Sehubungan dengan semakin maraknya kabut asap dalam beberapa minggu terakhir di wilayah Kabupaten Kapuas pada khususnya serta berdasarkan laporan kunjungan sakit terdampak kabut asap di Puskesmas se-Kabupaten Kapuas menunjukkan adanya peningkatan kasus Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA) yang dilihat sejak bulan Januari 2023 s.d. saat ini.

Untuk mengantisipasi peningkatan kasus maka dihimbau kepada seluruh masyarakat Kabupaten Kapuas agar :

1. Menghindari dan mengurangi aktifitas di luar ruangan terutama kelompok rentan (bayi, balita, ibu hamil dan Lansia)
2. Apabila keluar rumah dihimbau untuk memakai masker.
3. Minum air putih lebih banyak dan lebih sering.
4. Tingkatkan daya tahan tubuh dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, banyak makan bergizi dan istirahat yang cukup.
5. Menutup sumber air yang digunakan untuk keperluan rumah tangga seperti sumur, bak penampungan dan lain-lain agar tidak tercemar debu asap.
6. Tidak membakar sampah rumah tangga
7. Segera berobat ke fasilitas kesehatan terdekat bila ada gangguan kesehatan

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



**Pj. BUPATI KAPUAS**

**Erlin Hardi, S.T, M.T.**